

## 營養信息

用於使用  
僅限香港地點

	每份的典型值									平均尺寸(克)	每 100 克的典型值								
	能量, 千焦	能量, 千卡路里	總脂肪, 克	飽和脂肪, 克	碳水化合物, 克	飽和糖, 克	纖維, 克	蛋白質, 克	蛋白質, 克		能量, 千焦	能量, 千卡路里	總脂肪, 克	飽和脂肪, 克	碳水化合物, 克	飽和糖, 克	纖維, 克	蛋白質, 克	蛋白質, 克
<b>肉類</b>																			
牛肉漢堡扒	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
煙肉	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
熱狗腸	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
<b>小圓蛋糕</b>																			
漢堡包	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
熱狗包	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
<b>薯條</b>																			
Little 薯條	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Reg 薯條	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Large 薯條	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Cajun 辣香料	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
<b>奶昔</b>																			
A.1.® 經典牛扒醬	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	17	67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
燒烤醬	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	15	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
芝士	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	19	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烤蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	32	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣椒醬	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	8	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄醬	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黃醬	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	15	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥辣	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	6	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋蔥	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
烤洋蔥	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
酸瓜	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0	0.48	20	46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
開胃醬	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.01
<b>奶昔</b>																			
Five Guys 雲呢拿奶昔	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	401	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
新鮮忌廉	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
朱古力軟糖醬	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	69	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
麥精	249	59	0.51	0.29	12	7.1	0.6	1.5	0.21	16	1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3
OREO® 曲奇碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23	25	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
花生醬	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
鹽味焦糖	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	67	1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
士多啤梨	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
<b>其他食品</b>																			
散裝花生											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
<b>飲料 (Freestyle 機和瓶裝) - 請要求檢查瓶子標籤或向經理詢問 Freestyle 機</b>																			

所提供的營養信息基於供應商提供的代表性值、已發布的資源、使用行業標準軟件的分析以及在認可實驗室進行的測試。Five Guys 能保證所提供的營養信息完全準確，因為它與我們所有餐廳準備的菜單項有關。我們的菜單項目是手工定制的。這可能會導致份量略有變化，這可能會影響每種產品的營養價值。

OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。